

# Sommer-Seminar

## Tore zur Ganzheit



**W**ie wäre es, Urlaub und Seminar miteinander zu verbinden, stille und kraftvolle Momente in freier Natur zu verbringen und gemeinsam mit anderen Menschen auf der Herzesebene auszutauschen?

**A**n inneren und äusseren Orten der Kraft lassen wir uns von den Elementen Feuer, Erde, Wasser und Luft inspirieren. Sich den Elementekräften in besonderen Ritua-

len zu öffnen bedeutet ein tiefgreifender Heilungs- und Erneuerungsprozess, der sich befreiend auf alle uns wichtigen Lebensbereiche auswirken kann. Leben wir im Einklang mit den Elementen, gewinnt unser Leben an Lebendigkeit und Facettenreichtum.

### Themenschwerpunkte:

- Rituale an Kraftplätzen in der Natur
- Kraft und Lebensfreude für den Alltag schöpfen
- Neue Perspektiven für aktuelle Lebensthemen finden
- Stärkung der inneren Präsenz und Stille durch Meditation
- Genussvolle Körperarbeit (Tanz, Chi Gong, Massage)
- Auftanken, Lachen, Entspannen, im See baden, Spass haben, ...

**W**ir wohnen im idyllisch Italienischen Ambiente der teilweise neu renovierten Villa Do Poeta.

**A**ussage eines Teilnehmers: Für mich ist diese Zeit ein wichtiger Schlüssel in meinem Leben. Gerade die Leichtigkeit und Verspieltheit dieses Seminars hat einen bleibenden Zugang zur Freude und Lust an meinem Leben geöffnet. Es ist eine tiefe Verbundenheit zu meiner eigenen Natur wie zur Natur der Erde erwacht“.

**Datum:** 3. - 10.8.2019  
**Kursort:** Italien am Ortasee  
**Kursgebür:** Spende

## Vision der Freude

Deutschland: Sven Müller, Hübenenthal 4, 37218 Witzenhausen, Tel. 05542 /503437, Fax /5029911

Schweiz: Vatika Jacob, Rehweg 1, CH - 2504 Biel, Tel.: 0041-323418833

Info@Vision-der-Freude.de, www.Vision-der-Freude.de